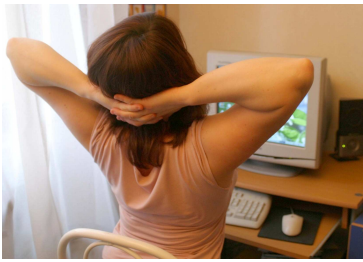


Santé et confort devant écran

Santé physique



« L'employeur doit assurer l'information et la formation des travailleurs sur les modalités d'utilisation de l'écran (de visualisation) et de l'équipement de travail dans lequel cet écran est intégré, » d'après l'article R.4542-16 du Code du Travail.

angèle concept vous propose des solutions complètes de formations « santé physique » afin de satisfaire vos obligations réglementaires.

Recevez notre brochure détaillée comprenant toutes nos formations « santé physique » sur simple demande.

OBJECTIFS

- Identifier les situations et les gestes déclencheurs des maux de dos,
- Prévenir les risques liés au travail sur écran,
- Ajuster les postes de travail de façon plus ergonomique,
- Prévenir la fatigue oculaire et les Troubles Musculo-Squelettiques,
- Rechercher avec les stagiaires les actions individuelles de réduction des risques.

PROGRESSION DE LA FORMATION

- **Partie Théorique :**
 - Problèmes de vision, fatigue oculaire, anatomie, physiologie de l'œil,
 - Lombalgies, cervicalgies, T.M.S.,
 - Anatomie élémentaire, colonne vertébrale, disque intervertébral, articulations et muscles,
 - /...
- **Partie Pratique :**
 - Éducation posturale et gestuelle, prévention des risques,
 - Démonstration de scènes de la vie professionnelle nécessitant des gestes et postures adaptés,
 - Séance d'étirements envisageables au poste de travail,
 - /...

MOYENS / MÉTHODES

- Formations animées par des professionnels de la santé (kinésithérapeutes), des ergonomes et/ou des formateurs PRAP (approche généraliste),
- Interventions théoriques et pratiques avec visite du site (zones potentiellement dangereuses) et exercices d'étirements adaptés aux problématiques de l'activité.

ORGANISATION

- De 8 à 10 participants par groupe,
- Formation d'une journée (durée modulable en fonction des besoins spécifiques de l'établissement),
- Possibilité de réunion préparatoire d'étude et de mise au point du projet (populations concernées, métiers et postes de travail, visite des locaux, reportage photos etc.). ☞ en option.

FOURNITURE(S) REMISE(S)

- Support participant reprenant les grandes lignes du programme et les principales consignes associées.