



Risques Psychosociaux

Santé mentale

Environ 20 % des salariés européens estiment que leur « santé mentale » est affectée par le stress, un des principaux problèmes de santé au travail déclaré (selon la fondation européenne pour l'amélioration des conditions de travail). Ce phénomène n'épargne plus aucun secteur d'activité.

angèle concept vous propose une **conférence de sensibilisation**.

OBJECTIFS

- ➔ Identifier les sources de stress et les effets associés,
- ➔ Prévenir les situations à risque et reconnaître les principaux facteurs de stress,
- ➔ Comprendre les processus qui induisent la diminution du stress professionnel.

PROGRESSION

- ➔ Constat actuel,
- ➔ Principaux risques psychosociaux au travail,
- ➔ Indicateurs,
- ➔ Contexte d'une situation de travail,
- ➔ Conséquences sur la santé,
- ➔ Facteurs de stress professionnel,
- ➔ Agir / prévenir les risques psychosociaux au travail,
- ➔ Conclusion.

Les participants pourront s'exprimer pour faire partager une expérience personnelle ou demander des exemples ou explications supplémentaires.

MOYENS / MÉTHODES

- ➔ Conférence animée par des professionnels qualifiés,
- ➔ Projection d'un diaporama générique ☞ personnalisation en option,
- ➔ Association d'apports théoriques et d'illustrations par des exemples concrets.

ORGANISATION

- ➔ Groupe de 20 personnes maximum recommandé,
- ➔ Conférence de 2 heures,
- ➔ Possibilité de réunion préparatoire d'étude, de mise au point du projet et de personnalisation de l'intervention ☞ en option.

FOURNITURE(S) REMISE(S)

- ➔ Le diaporama utilisé durant la conférence et adapté à la prise de note ☞ en option.